

Zertifikat

Wir bestätigen, dass

Claudia Britt von 7000 Chur

an der Ausbildung «Spezialist Intermittierende Hypoxie-Hyperoxie-Therapie (IHHT)» vom
16. – 21. September 2025 in Zurzach erfolgreich teilgenommen hat.

Folgende Inhalte wurden vermittelt:

Grundlagen des Stoffwechsels, Funktion der Mitochondrien und Einflüsse auf die Mitochondrien, mit Vertiefung, Funktionelle Medizin (Grundlagen, Vertiefung), IHHT im Rahmen der funktionellen Medizin (Anwendung, Anpassung), Einbindung der HRV, IHHT-Anwendung bei Krankheiten (Schwerpunkte: Kardiologie, Diabetologie, Gerontologie, Erschöpfung, Fatigue inkl. Long-Covid, Krebs, Entwicklung chronischer Krankheiten, Borreliose), IHHT-Protokolle in Ruhe und unter Belastung, Anwendung und Training unter Belastung, Historie der IHHT (Gegenwart, Zukunft), IHHT bei Kinderwunsch, Mineralien und Vitamine im Kontext mit IHHT, Biohacking und Ketone, der Einfluss von Zucker auf die Mitochondrien, die Mitochondrien als Batterie, Motor und GPS, Infusionen und Ozontherapie im Kontext mit IHHT, IHHT und Darm.

Umfang: 6 Tage à 8 Stunden, total 48 Stunden.

Die Referenten:

Dr. Arkadi F. Prokopov, Dr. med. Stephan Bortfeldt, Dr. med. Kurt Mosetter, Carsten Stockinger, Tom Tholey,
Dr. med. Simon Feldhaus, Petra Kscheschinski, Dr. med. Michael Wagener, Prof. Dr. Stefan Hockertz



Michael Baak
Verantwortlicher Kursleiter
Geschäftsführer
Fit 4 Life AG



Dr. Arkadi F. Prokopov
Seminarleiter
Arzt für integrative Medizin
Blogerontologe



Dr. med. Stephan Bortfeldt
Seminarleiter
Facharzt Allgemeinmedizin
Funktionelle Medizin

Siggenthal Station, den 21.09.2025